



FORMATION PROFESSIONNELLE MÉTIERS DE LA MODE

CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE
VÊTEMENT FLOU

CONTACT

Equipe pédagogique : formation@philomathiquebordeaux.com

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

Domaine : Habillement | N° CARIF : 00657075 | FORMACODE : 21779
ROME : B1803 | CODE RNCP : RNCP 37245

INFORMATIONS PRATIQUES

Société Philomathique de Bordeaux – Maison des métiers d'art et d'artisanat depuis 1808
66, rue Abbé de l'Epée 33 000 Bordeaux | www.philomathiquebordeaux.com | 05 56 52 23 26

CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE vêtement flou

LE MÉTIER

Vos activités principales résident dans le fait de fabriquer tout ou une partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition), de décoder des données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plans de coupe), d'organiser le poste de travail pour le piquage ou la finition, d'assurer une maintenance simple du matériel et de contrôler la réalisation du produit fini. Une grande dextérité manuelle, du soin, des aptitudes artistiques, le goût pour la mode et un talent commercial représentent les principales qualités du professionnel.

LA FORMATION

La filière mode connaît ces dernières années un accroissement de son activité, notamment en Région Nouvelle-Aquitaine, 5ème région française dans le secteur du textile, de la mode, et de l'ameublement qui compte plus de 2810 entreprises et 3865 salariés en 2019. Notre formation **CAP Couture flou** est un véritable atout dans le secteur de l'habillement, prônant l'apprentissage d'un savoir-faire traditionnel et l'innovation éco-responsable. Avec le **CAP Métiers de la mode, vêtement flou**, vous êtes un opérateur intervenant dans la réalisation de produits textiles en travaillant sur la technique du « Flou » : il s'agit de la réalisation de vêtements souples et déstructurés par opposition à la technique du tailleur.



MODALITÉ DE LA FORMATION

DURÉE DE LA FORMATION

-> 562 heures de formation

+ 105 heures de stage en entreprise

RYTHME DE LA FORMATION

-> Temps partiel en continu de 30 heures hebdomadaires en moyenne

DATES DE LA FORMATION

-> Du 10 septembre 2026 au 28 mai 2027

(calendrier définitif à finaliser en fonction du profil de l'apprenant)

CANDIDATURE

-> Ouverture des candidatures du 12 janvier au 15 juillet 2026

PROFIL DES APPRENANTS

Demandeur d'emploi

Jeune sans expériences

Adulte en reconversion professionnelle

Salarié en reconversion professionnelle

Entrepreneur

PRÉREQUIS

Validation du projet professionnel avec l'équipe pédagogique

PARCOURS DE RECRUTEMENT

ÉTAPE 1 → Incription sur notre site

ÉTAPE 2 → Entretien individuel en visioconférence

ÉTAPE 3 → Journée d'expérimentation ou stage d'expérimentation

ÉTAPE 4 → Réalisation du dossier administratif

PROGRAMME DE LA FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appréhender et s'approprier l'environnement de travail spécifique au métier
- Analyser les données techniques inhérentes à une situation professionnelle
- Développer une connaissance fine des matériaux
- Acquérir des compétences opérationnelles dans la maîtrise des outils et dans les réalisations techniques
- S'ancrer dans un réseau professionnel et bénéficier de l'expertise des professionnels de notre équipe enseignante

FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

- Formation dispensée en présentiel
- Nombre de personnes minimum : 10, maximum : 15
- Individualisation du parcours

MOYENS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Modalités : alternance de cours théoriques et de mises en situation variées – mises en situation professionnelle : cas pratiques, immersion en entreprise)
- Supports pédagogiques : documentations théoriques et techniques, supports visuels, démonstrations
- Moyens techniques : 2 ateliers techniques équipés,
- Modalités d'examens : inscription à l'examen du CAP en novembre, épreuves en juin
- Suivi de l'évaluation en formation : Mises en situation, exercices, CAP blanc



LES MODULES

264h30	-> Bases métier
40h	-> Modélisme
174h	-> Pièces créatives : le vêtement final
76h30	-> Technologie, culture et mode de représentation du vêtement
3h	-> Prévention, santé, environnement
4h	-> Accompagnement de l'apprenant

En cas de non dispense : français, mathématiques/physique, histoire/géographie. Dans le cas où l'apprenant ne bénéficierait pas d'un diplôme de niveau IV, la Philomathique ne dispense pas les matières générales. Il faudra prévoir la préparation des épreuves en dehors des heures de formation.

CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE vêtement flou

DIPLOÔME

Préparation à l'obtention du CAP-Métiers de la mode – vêtement flou – qualification de niveau 3



TAUX DE SATISFACTION



TAUX DE RÉUSSITE
À L'EXAMEN



TAUX DE PRÉSENTATION
À L'EXAMEN

Promotion 2024-2025

POURSUITE D'ÉTUDES

- CAP Métiers de la Mode – Vêtement Tailleur
- Ateliers de perfectionnement
- BP Vêtement sur mesure, DMA Costumier-réalisateur, BTS métiers de la mode, design
- Certificat de spécialisation - Bijoux de mode

INSERTION PROFESSIONNELLE

- Couturier-ère
- Retoucheur-euse

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Vous serez accompagné par une équipe de professionnels à taille humaine. Nos formateurs, chefs d'entreprise et artisans passionnés, riches de plusieurs années d'expérience, garantissent une expertise reconnue et une transmission de savoir-faire de qualité.

COÛT DE LA FORMATION

- 562 heures de formation = 5901,00 € - Tarif non assujetti à la TVA
- Participation de 80,00€ à la charge de l'apprenant à régler à l'étape de la journée d'expérimentation, puis 40,00€ de frais de dossier
- Organisme de formation certifié Qualiopi dans la catégorie actions de formation
- Possibilité d'autofinancement, CPF, Pôle Emploi, Région Nouvelle-Aquitaine, Bordeaux Métropole, Mission Locale, AGEFIPH, entreprises privées, etc. Dans certains cas, possibilité de co-financements publics impliquant la transmission de dossiers administratifs en amont du démarrage de l'action de formation auprès de votre agence Pôle Emploi ou de votre antenne Mission Locale.

FOURNITURES

- Matériel de stylisme et de couture fournis lors de l'entrée en formation valeur approximative 150 €
- Matières d'œuvres et matériels nécessaires à la réalisation des pièces créatives et de la pièce historique fournis par l'organisme de formation et remis au cours de la formation.

PHILOMATHIQUE
BORDEAUX 1808

