PHILOMATHIQUE
BORDEAUX 1808



FORMATION PROFESSIONNELLE MÉTIERS DE LA MODE

CAP
COUTURE FLOU

Diplôme préparé : CAP Métiers de la mode – vêtement flou

CONTACT

Équipe pédagogique : formation@philomathiquebordeaux.com
Tél. 05 56 52 23 26

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

Diplôme de l'Éducation nationale de niveau 3 · RNCP42124 · enregistré le 01/09/2026
Formacode 21759 · ROME B1803 · N° Carif 00657075

ÉDITION 2027-2028

Programme CAP Couture Flou · mise à jour le 05/11/2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Société Philomathique de Bordeaux – Maison des métiers d'art et d'artisanat depuis 1808
66, rue Abbé de l'Épée, 33000 Bordeaux · philomathiquebordeaux.com · SIRET 781 842 885 00019
Organisme certifié Qualiopi au titre de la catégorie : actions de formation

CAP **COUTURE FLOU**

CAP Métiers de la mode – vêtement flou · diplôme de l'Éducation nationale de niveau 3

LE MÉTIER

Avec le CAP Métiers de la mode – vêtement flou, vous réalisez des vêtements selon la technique du « flou » : des vêtements souples et déstructurés, par opposition à la technique du tailleur.

Vous fabriquez tout ou partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition), décodez les données techniques (patrons, plans de coupe), organisez le poste de travail pour le piquage ou la finition, assurez une maintenance simple du matériel et contrôlez le produit fini. Dextérité, soin, sens artistique, goût pour la mode et talent commercial sont les principales qualités attendues.

LA FORMATION

Notre formation CAP Couture Flou (Métiers de la mode – vêtement flou) constitue un véritable atout au cœur des transformations actuelles de l'habillement : elle allie la maîtrise des techniques traditionnelles aux exigences contemporaines d'éco-conception, de réparabilité et d'innovation durable.
Portée par les dynamiques de relocalisation et la recherche d'un artisanat de proximité, la filière mode confirme sa vitalité, tout particulièrement en Nouvelle-Aquitaine. Ancrée parmi les grands pôles français du textile, de la mode et des métiers d'art, la région bénéficie d'un écosystème dynamique réunissant plusieurs milliers d'entreprises, ateliers et marques à la recherche de compétences techniques d'excellence.



PHILOMATHIQUE
BORDEAUX 1808

MODALITÉS DE LA FORMATION

DURÉE DE LA FORMATION

562 heures en centre de formation

\+ **105 heures** de stage en entreprise

RYTHME HEBDOMADAIRE

Temps partiel : 30 heures par semaine en moyenne

DATES DE LA PROCHAINE SESSION

De septembre 2027 à Mai 2028

CANDIDATURE ET DÉLAI D'ACCÈS

Ouverture des candidatures en février 2027

Délai d'accès : 6 semaines

PUBLIC

Demandeur d'emploi

Jeune sans expérience

Adulte en reconversion professionnelle

Salarié en reconversion professionnelle

Entrepreneur

PRÉREQUIS

Aucun prérequis de diplôme

Validation du projet professionnel avec l'équipe pédagogique

PARCOURS DE RECRUTEMENT

ÉTAPE 1	**Candidature en ligne** sur le site de la Philomathique. Le lien du dossier de positionnement est ensuite adressé au candidat.
ÉTAPE 2	**Dossier de positionnement** à compléter en ligne sous 15 jours. Réponse motivée de la Philomathique sous 10 jours après réception.
ÉTAPE 3	**Journée d'évaluation en atelier (50 €)** : exercices pratiques évalués selon des critères de savoir-être et de savoir-faire.
ÉTAPE 4	**Réunion d'information sur le financement** en fin de journée d'évaluation. Décision d'admission notifiée sous 7 jours.
ÉTAPE 5	**Dossier de financement** constitué avec l'appui de la Philomathique dans les 15 jours suivant l'admission : prise en charge ou autofinancement.

PROGRAMME DE LA FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appréhender et s'approprier l'environnement de travail spécifique au métier
- Analyser les données techniques inhérentes à une situation professionnelle
- Développer une connaissance fine des matériaux
- Acquérir des compétences opérationnelles dans la maîtrise des outils et dans les réalisations techniques
- S'ancrer dans un réseau professionnel et bénéficier de l'expertise des professionnels de notre équipe enseignante

FONCTIONNEMENT

Formation en présentiel

ORGANISATION

Effectif : 16 apprenants

Individualisation du parcours*

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Modalités : alternance de cours théoriques et de mises en situation variées, mises en situation professionnelles (cas pratiques, immersion en entreprise)
- Supports : documentation théorique et technique, supports visuels, démonstrations
- Moyens techniques : un atelier de couture, un atelier de stylisme / modélisme

SUIVI ET ÉVALUATION

Assiduité : feuilles d'émargement et suivi des absences

En formation : mises en situation, exercices, CAP blanc

Examen : inscription au CAP en novembre en candidat libre, sous l'égide de la Philomathique, épreuves en mai-juin

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

*Parcours de formation individualisé pour les personnes en situation de handicap : les compensations sont mises en place avec l'apprenant et les acteurs référents.

Référents handicap : AUTEFAGE Lucie · formation@philomathiquebordeaux.com, MUGICA Edwige · gestion@philomathiquebordeaux.com,

PHILOMATHIQUE
BORDEAUX 1808



LES MODULES

143 h	Bases métier
120 h	Modélisme
180 h	Pièces créatives : le vêtement final
111 h	Technologie, culture et mode de représentation du vêtement
3 h	Prévention, santé, environnement
5 h	Accompagnement de l'apprenant
562 h	**Total en centre de formation**

ÉPREUVES D'ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL

La Philomathique prépare aux épreuves professionnelles du CAP. Elle ne prépare pas aux épreuves d'enseignement général (français, histoire-géographie, mathématiques-sciences…) : si vous n'en êtes pas dispensé(e), vous les préparez par vous-même, en dehors des heures de formation.

CAP **COUTURE FLOU**

CAP Métiers de la mode – vêtement flou · diplôme de l'Éducation nationale de niveau 3

DIPLÔME ET CERTIFICATION

Préparation au CAP Métiers de la mode – vêtement flou, diplôme de niveau 3 du ministère de l'Éducation nationale

RNCP42124 · enregistré le 01/09/2026

INDICATEURS DE RÉSULTATS · PROMOTION 2025-2026

100%	93%	95%	25%	7%
TAUX DE PRÉSENTATION À L'EXAMEN	TAUX DE RÉUSSITE À L'EXAMEN	TAUX DE SATISFACTION	TAUX D'INSERTION À 6 MOIS	TAUX D'ABANDON

POURSUITE D'ÉTUDES

- CAP Métiers de la mode – vêtement tailleur (CAP Couture Tailleur à la Philomathique)
- BP Vêtement sur mesure, option dame, homme ou couture flou
- DMA Costumier-réalisateur
- BTS Métiers de la mode, design ou intégrer une école de style telle que Sup'Mode
- Ateliers de perfectionnement de la Philomathique (non diplômants)

DÉBOUCHÉS

Couturier(ère), retoucheur(euse)

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Une équipe de professionnels à taille humaine : formateurs, chefs d'entreprise et artisans passionnés, riches de plusieurs années d'expérience dans le métier. La coordination pédagogique assure le suivi des apprenants et le lien entre les intervenants.

PHILOMATHIQUE
BORDEAUX 1808

COÛT DE LA FORMATION

- **562 heures de formation = 5 901,00 €** · tarif non assujetti à la TVA
- Participation de **50,00 €** pour la journée d'évaluation

FINANCEMENT

- Autofinancement, CPF, France Travail, Région Nouvelle-Aquitaine, Transitions Pro. Bordeaux Métropole, Mission Locale, AGEFIPH, entreprises privées
- Dans certains cas, cofinancement public : le dossier administratif est à transmettre avant l'entrée en formation à votre conseiller France Travail ou Mission Locale.

FOURNITURES

FOURNI PAR LA PHILOMATHIQUE :

- Matériel de stylisme et de couture fourni à l'entrée en formation (valeur approximative 150 €)
- Matières d'œuvre et matériel nécessaires aux pièces créatives et à la pièce historique, fournis par l'organisme et remis au cours de la formation

