



---

FORMATION PROFESSIONNELLE MÉTIERS DE LA MODE

---

## CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE VÊTEMENT FLOU

---

---

### CONTACT

Equipe pédagogique : [formation@philomathiquebordeaux.com](mailto:formation@philomathiquebordeaux.com)

### INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

Domaine : Habillement | N° CARIF : 00657075 | FORMACODE : 21779  
ROME : B1803 | CODE RNCP : RNCP 37245

### INFORMATIONS PRATIQUES

Société Philomathique de Bordeaux – Maison des métiers d’art et d’artisanat depuis 1808  
66, rue Abbé de l’Epée 33 000 Bordeaux | [www.philomathiquebordeaux.com](http://www.philomathiquebordeaux.com) | 05 56 52 23 26

# CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE VÊTEMENT FLOU

## LE MÉTIER

Vos activités principales résident dans le fait de fabriquer tout ou une partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition), de décoder des données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plans de coupe), d'organiser le poste de travail pour le piquage ou la finition, d'assurer une maintenance simple du matériel et de contrôler la réalisation du produit fini. Une grande dextérité manuelle, du soin, des aptitudes artistiques, le goût pour la mode et un talent commercial représentent les principales qualités du professionnel.

## LA FORMATION

La filière mode connaît ces dernières années un accroissement de son activité, notamment en Région Nouvelle-Aquitaine, 5ème région française dans le secteur du textile, de la mode, et de l'ameublement qui compte plus de 2810 entreprises et 3865 salariés en 2019. Notre formation **CAP Couture flou** est un véritable atout dans le secteur de l'habillement, prônant l'apprentissage d'un savoir-faire traditionnel et l'innovation éco-responsable. Avec le **CAP Métiers de la mode, vêtement flou**, vous êtes un opérateur intervenant dans la réalisation de produits textiles en travaillant sur la technique du « Flou » : il s'agit de la réalisation de vêtements souples et déstructurés par opposition à la technique du tailleur.



PHILOMATHIQUE  
BORDEAUX 1808

## MODALITÉ DE LA FORMATION

### DURÉE DE LA FORMATION

-> 562 heures de formation  
+ 105 heures de stage en entreprise

### RYTHME DE LA FORMATION

-> Temp partiel en continu de 30 heures hebdomadaires en moyenne

### DATES DE LA FORMATION

-> Du 10 septembre 2026 au 28 mai 2027  
(calendrier définitif à finaliser en fonction du profil de l'apprenant)

### CANDIDATURE

-> Ouverture des candidatures du 12 janvier au 15 juillet 2026

### PROFIL DES APPRENANTS

Demandeur d'emploi  
Jeune sans expériences  
Adulte en reconversion professionnelle  
Salarié en reconversion professionnelle  
Entrepreneur

### PRÉREQUIS

Validation du projet professionnel avec l'équipe pédagogique

### PARCOURS DE RECRUTEMENT

ÉTAPE 1 → Inscription sur notre site  
ÉTAPE 2 → Entretien individuel en visioconférence  
ÉTAPE 3 → Réalisation du dossier administratif

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appréhender et s'approprier l'environnement de travail spécifique au métier
- Analyser les données techniques inhérentes à une situation professionnelle
- Développer une connaissance fine des matériaux
- Acquérir des compétences opérationnelles dans la maîtrise des outils et dans les réalisations techniques
- S'ancrer dans un réseau professionnel et bénéficier de l'expertise des professionnels de notre équipe enseignante

## FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

- Formation dispensée en présentiel
- Individualisation du parcours
- Nombre de personnes minimum : 10, maximum : 15

## MOYENS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Modalités : alternance de cours théoriques et de mises en situation variées – mises en situation professionnelle : cas pratiques, immersion en entreprise)
- Supports pédagogiques : documentations théoriques et techniques, supports visuels, démonstrations
- Moyens techniques : 2 ateliers techniques équipés,
- Modalités d'examens : inscription à l'examen du CAP en novembre, épreuves en juin
- Suivi de l'évaluation en formation : Mises en situation, exercices, CAP blanc

PHILOMATHIQUE  
BORDEAUX 1808



## LES MODULES

|        |   |
|--------|---|
| 264h30 | -> Bases métier   |
| 40h    | -> Modélisme  |
| 174h   | -> Pièces créatives : le vêtement final                       |
| 76h30  | -> Technologie, culture et mode de représentation du vêtement |
| 3h     | -> Prévention, santé, environnement                           |
| 4h     | -> Accompagnement de l'apprenant                              |

En cas de non dispense : français, mathématiques/physique, histoire/géographie. Dans le cas où l'apprenant ne bénéficierait pas d'un diplôme de niveau IV, la Philomathique ne dispense pas les matières générales. Il faudra prévoir la préparation des épreuves en dehors des heures de formation.

# CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE VÊTEMENT FLOU

## DIPLÔME

Préparation à l'obtention du CAP-Métiers de la mode – vêtement flou – qualification de niveau 3

100%

TAUX DE SATISFACTION

71%

TAUX DE RÉUSSITE  
À L'EXAMEN

75%

TAUX DE PRÉSENTATION  
À L'EXAMEN

Promotion 2024-2025

## POURSUITE D'ÉTUDES

- CAP Métiers de la Mode – Vêtement Tailleur
- Ateliers de perfectionnement
- BP Vêtement sur mesure, DMA Costumier-réalisateur, BTS métiers de la mode, design
- Certificat de spécialisation - Bijoux de mode

## INSERTION PROFESSIONNELLE

- Couturier-ère
- Retoucheur-euse

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Vous serez accompagné par une équipe de professionnels à taille humaine. Nos formateurs, chefs d'entreprise et artisans passionnés, riches de plusieurs années d'expérience, garantissent une expertise reconnue et une transmission de savoir-faire de qualité.

## COÛT DE LA FORMATION

- 562 heures de formation = 5901,00 € - Tarif non assujetti à la TVA
- Participation de 80,00€ à la charge de l'apprenant à régler à l'étape de la journée d'expérimentation, puis 40,00€ de frais de dossier
- Organisme de formation certifié Qualiopi dans la catégorie actions de formation
- Possibilité d'autofinancement, CPF, Pôle Emploi, Région Nouvelle-Aquitaine, Transitions Pro, Bordeaux Métropole, Mission Locale, AGEFIPH, entreprises privées, etc. Dans certains cas, possibilité de co-financements publics impliquant la transmission de dossiers administratifs en amont du démarrage de l'action de formation auprès de votre agence Pôle Emploi ou de votre antenne Mission Locale.

## FOURNITURES

- Matériel de stylisme et de couture fournis lors de l'entrée en formation valeur approximative 150 €
- Matières d'œuvres et matériels nécessaires à la réalisation des pièces créatives et de la pièce historique fournis par l'organisme de formation et remis au cours de la formation.

PHILOMATHIQUE  
BORDEAUX 1808

