



FORMATION PROFESSIONNELLE  
MÉTIERS DE LA MODE

*CAP COUTURE*  
MÉTIERS DE LA MODE –  
VÊTEMENT *FLOU*



# CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE

## – VÊTEMENT FLOU

### LE MÉTIER

Vos activités principales résident dans le fait de fabriquer tout ou une partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition), de décoder des données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plans de coupe), d'organiser le poste de travail pour le piquage ou la finition, d'assurer une maintenance simple du matériel et de contrôler la réalisation du produit fini. Une grande dextérité manuelle, du soin, des aptitudes artistiques, le goût pour la mode et un talent commercial représentent les principales qualités du professionnel.

### LA FORMATION

La filière mode connaît ces dernières années un accroissement de son activité, notamment en Région Nouvelle-Aquitaine, 5ème région française dans le secteur du textile, de la mode, et de l'ameublement qui compte plus de 2810 entreprises et 3865 salariés en 2019. Notre formation **CAP Couture flou** est un véritable atout dans le secteur de l'habillement, prônant l'apprentissage d'un savoir-faire traditionnel et l'innovation éco-responsable. Avec le **CAP Métiers de la mode, vêtement flou**, vous êtes un opérateur intervenant dans la réalisation de produits textiles en travaillant sur la technique du « Flou » : il s'agit de la réalisation de vêtements souples et déstructurés par opposition à la technique du tailleur.



PHILOMATHIQUE  
BORDEAUX 1808

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### DURÉE DE LA FORMATION

-> 562 heures de formation  
+ 140 heures de stage en entreprise

### RYTHME DE LA FORMATION

-> Temp partiel en continu de 20 heures hebdomadaires en moyenne

### DATES DE LA FORMATION

-> Septembre 2024 à mai 2025  
(calendrier définitif à finaliser en fonction du profil de l'apprenant)

### CANDIDATURE

-> Ouverture des candidatures de Février 2024 à Juillet 2024

### PROFIL DES APPRENANTS

Demandeur d'emploi  
Jeune sans expériences  
Adulte en reconversion professionnelle  
Salarié en reconversion professionnelle  
Auto-entrepreneur

### PRÉREQUIS

Validation du projet professionnel avec l'équipe pédagogique

### PARCOURS DE RECRUTEMENT

ÉTAPE 1 -> Vidéo d'information  
ÉTAPE 2 -> Test de positionnement  
ÉTAPE 3 -> Dossier de candidature  
ÉTAPE 4 -> Journée d'expérimentation  
ÉTAPE 5 -> Entretien de positionnement individuel

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appréhender et s'approprier l'environnement de travail spécifique au métier
- Analyser les données techniques inhérentes à une situation professionnelle
- Développer une connaissance fine des matériaux
- Acquérir des compétences opérationnelles dans la maîtrise des outils et dans les réalisations techniques
- S'ancrer dans un réseau professionnel et bénéficier de l'expertise des professionnels de notre équipe enseignante

### MODALITÉS DE FORMATION

- Formation dispensée en présentiel
- Individualisation du parcours
- Nombre de personnes minimum : 8, maximum : 15

### MOYENS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Modalités : alternance de cours théoriques et de mises en situation variées – mises en situation professionnelle : cas pratiques, immersion en entreprise)
- Supports pédagogiques : documentations théoriques et techniques, supports visuels, démonstrations
- Moyens techniques : 2 ateliers techniques équipés, salle informatique équipée d'un vidéoprojecteur et d'un poste informatique par apprenant
- Modalités d'examens : inscription à l'examen du CAP en novembre, épreuves en juin
- Suivi de l'évaluation en formation : livret de suivi de l'apprenant, mises en situation, exercices, CAP blanc

### COMPENSATIONS AU TITRE DU HANDICAP

- Parcours de formation individualisé pour les personnes en situation de handicap, mise en place des compensations avec les acteurs référents et l'apprenant.



### LES MODULES

141h00	-> Bases métier
115h00	-> Modélisme
178h00	-> Pièces créatives : le vêtement final
108h00	-> Technologie, culture et mode de représentation du vêtement
12h00	-> Découverte l'entreprise et sa gestion
03h00	-> Prévention, santé, environnement
05h00	-> Accompagnement de l'apprenant

Dans le cas où l'apprenant ne bénéficierait pas d'un diplôme de type CAP, BP ou baccalauréat, la Philomathique ne dispense pas les épreuves générales. Il vous appartient de vous préparer à ces épreuves en dehors des heures de formation. Si vous bénéficiez d'un CAP, vous serez dispensé de la PSE.



# CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE – VÊTEMENT FLOU

## DIPLÔME

Préparation à l'obtention du CAP-Métiers de la mode – vêtement flou – qualification de niveau 3

89%

- Taux de satisfaction

90%

- Taux de réussite à l'examen

100%

- Taux de présentation à l'examen

Données 2023

## POURSUITE D'ÉTUDES

- CAP Métiers de la Mode – Vêtement Tailleur

## INSERTION PROFESSIONNELLE

- Couturier-ère
- Retoucheur-euse

47%

- Sont en formation

27%

- Sont salariés

27%

- Ont créé leur entreprise

Données 2023

## COÛT DE LA FORMATION

- **562 heures de formation = 5 114,20 €** - Tarif non assujéti à la TVA (soit 09,10 € / heure)
- **Frais de dossier 50,00 €** à la charge de l'apprenant à régler à l'étape de la journée d'expérimentation
- Possibilité d'autofinancement, CPF, Pôle Emploi, Région Nouvelle-Aquitaine, Bordeaux Métropole, Mission Locale, AGEFIPH, entreprises privées, etc. Dans certains cas, possibilité de co-financements publics impliquant la transmission de dossiers administratifs en amont du démarrage de l'action de formation auprès de votre agence Pôle Emploi ou de votre antenne Mission Locale.

## FOURNITURES

- Matériel de stylisme et de couture fournis lors de l'entrée en formation (inclus dans le coût de la formation)
- Matières d'œuvres et matériels nécessaires à la réalisation des pièces créatives et de la pièce historique fournis par l'organisme de formation et remis au cours de la formation.



## CONTACT

Equipe pédagogique : [formation@philomathiquebordeaux.com](mailto:formation@philomathiquebordeaux.com)

## INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

Domaine : Habillement

ROME : B1803

N° CARIF : 00439416

CODE CPF :

FORMACODE : 21779

CODE RNCP : RNCP 37245

## INFORMATIONS PRATIQUES

Société Philomathique de Bordeaux –  
Organisme de formation professionnelle depuis 1808

66, rue Abbé de l'Épée 33 000 Bordeaux

[www.philomathiquebordeaux.com](http://www.philomathiquebordeaux.com)

05 56 52 23 26