



FORMATION PROFESSIONNELLE MÉTIERS DE LA MODE

CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE VÊTEMENT FLOU

CONTACT

Equipe pédagogique : formation@philomathiquebordeaux.com

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

Domaine : Habillement | N° CARIF : 00439416 | FORMACODE : 21779
ROME : B1803 | CODE RNCP : RNCP 37245

INFORMATIONS PRATIQUES

Société Philomathique de Bordeaux – Maison des métiers d'art et d'artisanat depuis 1808
66, rue Abbé de l'Épée 33 000 Bordeaux | www.philomathiquebordeaux.com | 05 56 52 23 26

CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE VÊTEMENT FLOU

LE MÉTIER

Vos activités principales résident dans le fait de fabriquer tout ou une partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition), de décoder des données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plans de coupe), d'organiser le poste de travail pour le piquage ou la finition, d'assurer une maintenance simple du matériel et de contrôler la réalisation du produit fini. Une grande dextérité manuelle, du soin, des aptitudes artistiques, le goût pour la mode et un talent commercial représentent les principales qualités du professionnel.

LA FORMATION

La filière mode connaît ces dernières années un accroissement de son activité, notamment en Région Nouvelle-Aquitaine, 5ème région française dans le secteur du textile, de la mode, et de l'ameublement qui compte plus de 2810 entreprises et 3865 salariés en 2019. Notre formation **CAP Couture flou** est un véritable atout dans le secteur de l'habillement, prônant l'apprentissage d'un savoir-faire traditionnel et l'innovation éco-responsable. Avec le **CAP Métiers de la mode, vêtement flou**, vous êtes un opérateur intervenant dans la réalisation de produits textiles en travaillant sur la technique du « Flou » : il s'agit de la réalisation de vêtements souples et déstructurés par opposition à la technique du tailleur.



PHILOMATHIQUE
BORDEAUX 1808

PROGRAMME DE LA FORMATION

DURÉE DE LA FORMATION

-> 562 heures de formation
+ 105 heures de stage en entreprise

RYTHME DE LA FORMATION

-> Temp partiel en continu de 20 heures hebdomadaires en moyenne

DATES DE LA FORMATION

-> Du 15 septembre 2025 au 29 mai 2026
(calendrier définitif à finaliser en fonction du profil de l'apprenant)

CANDIDATURE

-> Ouverture des candidatures du 24 février 2025 au 15 juillet 2025

PROFIL DES APPRENANTS

Demandeur d'emploi
Jeune sans expériences
Adulte en reconversion professionnelle
Salarié en reconversion professionnelle
Auto-entrepreneur

PRÉREQUIS

Validation du projet professionnel avec l'équipe pédagogique

PARCOURS DE RECRUTEMENT

ÉTAPE 1 → Inscription sur notre site
ÉTAPE 2 → Test en ligne assisté via une IA
ÉTAPE 3 → Entretien individuel
ÉTAPE 4 → Création de votre dossier administratif complet
ÉTAPE 5 → Journée d'expérimentation

PROGRAMME DE LA FORMATION (suite)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appréhender et s'approprier l'environnement de travail spécifique au métier
- Analyser les données techniques inhérentes à une situation professionnelle
- Développer une connaissance fine des matériaux
- Acquérir des compétences opérationnelles dans la maîtrise des outils et dans les réalisations techniques
- S'ancrer dans un réseau professionnel et bénéficier de l'expertise des professionnels de notre équipe enseignante

MODALITÉS DE FORMATION

- Formation dispensée en présentiel
- Individualisation du parcours
- Nombre de personnes minimum : 8, maximum : 13

MOYENS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Modalités : alternance de cours théoriques et de mises en situation variées – mises en situation professionnelle : cas pratiques, immersion en entreprise)
- Supports pédagogiques : documentations théoriques et techniques, supports visuels, démonstrations
- Moyens techniques : 2 ateliers techniques équipés, salle informatique équipée d'un vidéoprojecteur et d'un poste informatique par apprenant
- Modalités d'examens : inscription à l'examen du CAP en novembre, épreuves en juin
- Suivi de l'évaluation en formation : livret de suivi de l'apprenant, mises en situation, exercices, CAP blanc

PHILOMATHIQUE
BORDEAUX 1808



LES MODULES

140h30	-> Bases métier
111h00	-> Modélisme
174h00	-> Pièces créatives : le vêtement final
106h30	-> Technologie, culture et mode de représentation du vêtement
22h00	-> L'entreprise, sa structure et sa gestion
03h00	-> Prévention, santé, environnement
04h00	-> Accompagnement de l'apprenant

En cas de non dispense : français, mathématiques/physique, histoire/géographie. Dans le cas où l'apprenant ne bénéficierait pas d'un diplôme de niveau IV, la Philomathique ne dispense pas les matières générales. Il faudra prévoir la préparation des épreuves en dehors des heures de formation.

CAP COUTURE MÉTIERS DE LA MODE VÊTEMENT FLOU

DIPLÔME

Préparation à l'obtention du CAP-Métiers de la mode – vêtement flou – qualification de niveau 3

86%

TAUX DE SATISFACTION

96%

TAUX DE RÉUSSITE
À L'EXAMEN

100%

TAUX DE PRÉSENTATION
À L'EXAMEN

POURSUITE D'ÉTUDES

- CAP Métiers de la Mode – Vêtement Tailleur
- Ateliers de perfectionnement
- BP Vêtement sur mesure, DMA Costumier-réalisateur, BTS métiers de la mode, design

INSERTION PROFESSIONNELLE

- Couturier-ère
- Retoucheur-euse

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsable du Pôle Mode

- Emilie – Costumière, Modéliste – Brevet de technicienne Vêtement/Création sur Mesure – 20 ans d'expérience

Equipe technique dédiée

- Amélie – Styliste – BTS Styliste – 17 ans d'expérience
- Odile – Coutière Modéliste – 20 ans d'expérience
- Lucie – Styliste Modéliste – 13 ans d'expérience

COÛT DE LA FORMATION

- **562 heures de formation = 5339,00 €** – Tarif non assujetti à la TVA (soit 09,50 € / heure)
- **Frais de dossier 50,00€** à la charge de l'apprenant à régler à l'étape de la journée d'expérimentation
- Organisme de formation certifié Qualiopi dans la catégorie actions de formation
- Possibilité d'autofinancement, CPF, Pôle Emploi, Région Nouvelle-Aquitaine, Bordeaux Métropole, Mission Locale, AGEFIPH, entreprises privées, etc. Dans certains cas, possibilité de co-financements publics impliquant la transmission de dossiers administratifs en amont du démarrage de l'action de formation auprès de votre agence Pôle Emploi ou de votre antenne Mission Locale.

FOURNITURES

- Matériel de stylisme et de couture fournis lors de l'entrée en formation (inclus dans le coût de la formation)
- Matières d'œuvres et matériels nécessaires à la réalisation des pièces créatives et de la pièce historique fournis par l'organisme de formation et remis au cours de la formation.

